

3.3 Collaborations and health services

3.3.5 Does your university as a body provide students and staff with access to mental health support?

Universitas Sumatera Utara provides a mental health consultation unit in the Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, USU Hospital to support the psychological and mental health of students and education staff. This unit provides free screening, counseling, diagnosis, and therapy recommendations for students and staff seeking mental health consultation or students/staff experiencing interpersonal problems. At the University level, USU provides an Integrated Service Center in the Rectorate Building for students who need psychological or mental support. There is a psychologist on duty appointed for this service. This service is provided free of charge. Additionally, the Department of Psychiatry and Psychology is actively involved in seminars, podcasts and radio/television shows to promote mental health, educate the public and destigmatize people with mental health problems. Depression is a mental disorder that often occurs today, including among students and academics. Neglected or untreated depression can trigger suicide. Therefore stress management and prevention and treatment of depression are given great attention.

Evidence(s) Mental Health Support For Students And Staff

University : Universitas Sumatera Utara

Country : Indonesia

Web Address : <https://www.usu.ac.id>

RECTOR'S DECISION LETTER CONCERNING THE COUNSELING IMPLEMENTATION TEAM IN UNIT LAYANAN TERPADU (ULT) WITH UNIT BIDANG PELAYANAN KONSULTASI DAN BIMBINGAN MAHASISWA (UPKBM)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

Jalan dr. T. Mansur No. 9 Kampus USU Medan 20155
Telepon : 061-8211633, 8216575, Fax: 061-8219411, 8211822, 8211766
Laman: www.usu.ac.id

KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

NOMOR 1863/UN5.1.R/SK/TPM/2022

TENTANG

TIM PELAKSANAAN KONSELING DI UNIT LAYANAN TERPADU DENGAN UNIT
BIDANG PELAYANAN KONSULTASI DAN BIMBINGAN MAHASISWA (UPKBM)

REKTOR UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

- Menimbang : a. bahwa dalam rangka pelaksanaan Unit Bidang Pelayanan Konsultasi dan Bimbingan Mahasiswa (UPKBM), maka dipandang perlu membentuk Tim Pelaksanaan Konseling di Unit Layanan Terpadu (ULT) dengan Unit Bidang Pelayanan Konsultasi dan Bimbingan Mahasiswa (UPKBM) Universitas Sumatera Utara;
- b. bahwa sehubungan dengan huruf a tersebut di atas maka dipandang perlu menetapkan Keputusan Rektor.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional (Lembaran Negara Republik Indonesia, Tahun 2003 Nomor 78, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4301);
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Sistem Pendidikan Nasional (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5336);
3. Undang-Undang Nomor 43 Tahun 2009 tentang Kearsipan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2009 Nomor 152, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2009 Nomor 5071);
4. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2012 tentang Pelaksanaan Undang-Undang 43 Tahun 2009 tentang Kearsipan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 53, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 5286);
5. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 16 Tahun 2014 tentang Statuta Universitas Sumatera Utara (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 42);
6. Peraturan Majelis Wali Amanat Universitas Sumatera Utara Nomor 16 Tahun 2016 tentang Organisasi dan Tata Kelola Universitas Sumatera Utara;
7. Surat Keputusan Majelis Wali Amanat Universitas Sumatera Utara Nomor 7/SK/MWA/XII/2020 tentang Pemberhentian Rektor Universitas Sumatera Utara Periode 2016-2021 dan Pengangkatan Rektor Universitas Sumatera Utara Periode 2021-2026.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

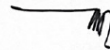
Jalan dr. T. Mansur No. 9 Kampus USU Medan 20155
Telepon : 061-8211633, 8216575, Fax: 061-8219411, 8211822, 8211766
Laman: www.usu.ac.id

MEMUTUSKAN:

- Menetapkan : KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
TENTANG TIM PELAKSANAAN KONSELING DI UNIT LAYANAN
TERPADU DENGAN UNIT BIDANG PELAYANAN KONSULTASI
DAN BIMBINGAN MAHASISWA (UPKBM);
- KESATU : Membentuk Tim Pelaksanaan Konseling di Unit Layanan Terpadu
(ULT) dengan Unit Bidang Pelayanan Konsultasi dan Bimbingan
Mahasiswa (UPKBM);
- KEDUA : Tim bekerja melakukan Tim Pelaksanaan Konseling di Unit
Layanan Terpadu (ULT) dengan Unit Bidang Pelayanan
Konsultasi dan Bimbingan Mahasiswa (UPKBM);
- KETIGA : Kepada yang bersangkutan diberikan honorarium setiap bulan
sebesar, Koordinator: Rp 2,000,000/bulan. Wakil Koordinator: Rp
1,600,000/bulan. Anggota: Rp 500,000/bulan. sesuai dengan
Surat Keputusan ini dan dibebankan pada Anggaran Dana PTN-
BH RKA Universitas Sumatera Utara Tahun 2022;
- KEEMPAT : Keputusan ini berlaku bulan Agustus sampai dengan Desember
2022 dengan ketentuan apabila di kemudian hari terdapat
kekeliruan dalam Surat Keputusan ini akan diperbaiki
sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Medan
pada tanggal 01 AUG 2022

REKTOR,



MURYANTO AMIN
NIP 197409302005011002

LAMPIRAN
KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
NOMOR /UN5.1.R/SK/TPM/2022
TANGGAL
TENTANG
TIM PELAKSANAAN KONSELING DI UNIT LAYANAN
TERPADU DENGAN UNIT BIDANG PELAYANAN
KONSULTASI DAN BIMBINGAN MAHASISWA (UPKBM)

JABATAN	NAMA
Kordinator	Sri Supriyantini, M.Si., Psikolog
Wakil Kordinator	Debby Anggraini Daulay, M.Psi., Psikolog
Anggota	1. drg. Siti Salmiah, Sp.KGA
	2. Ika Dama Yanti Nasution, S.S
	3. Nabilah Adzhani, S.IKom

Ditetapkan di Medan
Rektor,



MURYANTO AMIN

PODCAST BY THE DEPARTMENT OF PSYCHIATRY AND PSYCHOLOGY TO PROMOTE MENTAL HEALTH, EDUCATE THE PUBLIC AND REMOVE THE STIGMATIZATION OF PEOPLE WITH MENTAL HEALTH PROBLEMS.



Podcast RS USU Ep. 40 - Mengenal Gejala Dini Gangguan Mental Emosional

Rumah Sakit USU
933 subscribers

Subscribe

13 likes, Share, Download, Clip

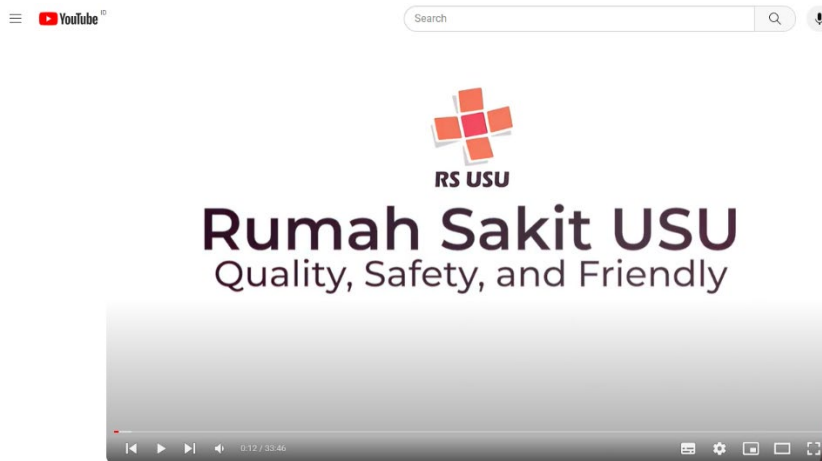


Podcast RS USU Ep. 17 - Konsultasi ke Psikiater, Siapa Takut? "Hapus Stigma"

Rumah Sakit USU
933 subscribers

Subscribe

106 likes, Share, Download, Clip



Podcast RS USU Ep. 21 - Depresi, Kenali Tanda dan Gejalanya

Rumah Sakit USU
933 subscribers

Subscribe

37 likes, Share, Download, Clip

Link:

<https://www.youtube.com/@RumahSakitUSU>



Bagaimana Mengatasi STRES dan Mempertahankan Kesehatan Jiwa?

7 hal yang harus kamu lakukan untuk mengatasi stres dan kesehatan jiwa

- Bicarakan keluhan dengan seseorang yang dapat dipercaya
- Melakukan kegiatan yang sesuai dengan minat dan kemampuan
- Kembangkan hobi yang bermanfaat
- Meningkatkan ibadah, mendekati diri pada Tuhan
- Berfikir Positif
- Tenangkan pikiran dengan relaksasi
- Jagalah kesehatan dengan olahraga/aktivitas fisik secara teratur, tidur cukup, makan begizi, terapkan perilaku hidup bersih dan sehat

Ada Masalah? Yuk Curhat, Mari Bicara...

